

揖斐郡薬剤師会 会員各位

令和 8 年 1 月 吉日  
揖斐郡薬剤師会  
会長 金森 豊

## 令和 8 年 1 月 揖斐郡薬剤師会研修会

日時：令和 8 年 1 月 20 日(火) 午後 7 時 30 分より開場

場所：大野町総合町民センター2階 大会議室

揖斐郡大野町黒野 990 番地 Tel32-1111

20：00～20：40

不眠症治療の最近の話題

大正製薬株式会社 担当者様

20：40～21：30

不眠症薬物療法患者への薬学的管理

揖斐郡薬剤師会 馬淵 秀二

以上

本研修会では、不眠症治療に関する最新ガイドラインに基づき、薬物療法および非薬物療法の双方を踏まえた薬学的管理の実践力向上を目指す。睡眠薬の特性や適正使用、長期処方に伴う副作用・依存リスクへの対応、減量・中止支援のポイントを整理するとともに、睡眠衛生指導、刺激制御療法、認知行動療法（CBT-I）など非薬物療法の知識を深め、患者個々の背景に応じた包括的支援の在り方を学ぶ。症例検討を通じ、患者中心の助言・介入を行うための実践的スキルを習得することを目的とする。